

Les ateliers de Parents c'est :

Un groupe de 6 à 12 personnes

Une ou deux rencontres mensuelles de 2H

Des techniques concrètes, pratiques, applicables à des situations de la vie quotidienne

Des rencontres animées par les personnes du groupe, sur la base du volontariat

Une garderie est possible en fonction des demandes

Rencontres Ouvertes à Tous et Toutes !!!

Pour vous inscrire, il vous suffit de contacter :

Claire PARTHENAY
Animatrice Référent Familles
Tél : 05.49.24.35.44



ACS Centre Ville

7, Avenue de Limoges
79000 Niort

05.49.24.35.44

famille.acs@gmail.com

Facebook : CSC Centre ville—Niort

Les Ateliers de Parents

« Des parents et adultes qui désirent améliorer leur mode de communication avec les enfants. Des ateliers qui présentent une approche lucide, sensible et respectueuse diminuant le stress et augmentant les gratifications, tant pour les adultes que pour les enfants »



ATELIER 1

**Parler pour que les enfants écoutent.
Ecouter pour que les enfants parlent.**

Adèle Faber et Elaine Mazlish

7 Rencontres

- Aider les enfants aux prises avec des sentiments pénibles
- Susciter la coopération
- Remplacer la punition
- Encourager l'autonomie
- Compliments et estime de soi
- Aider les enfants à cesser de jouer des rôles
- Révision finale



ATELIER 2

Jalousie et rivalités entre frères et sœurs.

Adèle Faber et Elaine Mazlish

6 Rencontres

- Sentiments pénibles entre frères et sœurs
- Chaque enfant est une personne distincte
- Les rôles qu'on joue entre frères et sœurs
- Quand les enfants se disputent
- Résolution de problème
- Révision Finale

ATELIER 3

**Parler pour que les adolescents écoutent.
Ecouter pour que les adolescents parlent.**

Animé par une animatrice

7 Rencontres

- Mêmes thèmes que l'Atelier 1

